



# NOTÍCIAS DO SINDISERF/RJ



EDIÇÃO MARÇO, ABRIL E MAIO DE 2021 | WWW.SINDISERFRJ.ORG.BR

# RESILIÊNCIA

No ano em que o mundo parou, o SINDISERF/RJ se movimentou para manter o atendimento aos seus associados

Pag 3



<b>SINDISERF/RJ ativo no interior do RJ</b>	<b>Pag 4</b>
<b>Alimentação que reforça a imunidade</b>	<b>Pag 5</b>
<b>Jurídico move novas ações</b>	<b>Pag 6</b>
<b>Recadastramento suspenso</b>	<b>Pag 7</b>
<b>Reforma Administrativa para quase todos</b>	<b>Pag 9</b>
<b>Dois métodos para aliviar dores na coluna</b>	<b>Pag 10</b>
<b>Balanco financeiro de 2020</b>	<b>Pag 11</b>



## DIRETORIA EXECUTIVA DO SINDISERF/RJ

### PRESIDENTE

Jorge Ferreira Lima

### VICE-PRESIDENTE

Paulo Cezar Ferreira

### TESOUREIRA GERAL

Rosa Maria Miguel da Silva Paracampo

### SECRETÁRIA GERAL

Ana Lucia Salerno

### 1ª SECRETÁRIA

Janie Ferreira Menezes

### DIRETOR DE ADMINISTRAÇÃO

Valdeci Souza Silva

### DIRETORA DE POLÍTICAS SINDICAIS

Rita de Cassia da Motta Silva

## CONSELHO FISCAL

### PRESIDENTE

Fernando Barbosa de Jesus

### SECRETÁRIO

Elzo Ferreira Peres

### VOGAL

Adna Costa Tavares

## Notícias do SINDISERF/RJ

Revista do Sindicato dos Servidores Federais no Estado do Rio de Janeiro

Rua do Acre, 47 - 7º andar - Centro  
CEP 20081-000 - Rio de Janeiro - RJ  
(21) 2233-7476 / 2233-9432  
[www.sindiserfrj.org.br](http://www.sindiserfrj.org.br)

### DIAGRAMAÇÃO E EDIÇÃO

Caio Castro  
[caio9c@gmail.com](mailto:caio9c@gmail.com)

### JORNALISTA RESPONSÁVEL

Pâmela Souza  
[pamssouza@gmail.com](mailto:pamssouza@gmail.com)

Imagens: freepik.com

## notas

## GEAP reajusta os valores dos planos de saúde

Os servidores federais segurados pelos planos de saúde da GEAP já sentiram no bolso o reajuste aplicado, que pode variar entre 5,5% e 45,58%. O GEAP Para Você RJ ficou na menor faixa de reajuste, com acréscimo de 5,5%.

A negociação de valores dos planos coletivos não estão sob regulação da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), portanto cabe à operadora e ao órgão chegarem a um acordo. A ANS determina que valores retroativos em virtude da suspensão dos reajustes devam ser pagos de janeiro a dezembro de 2021 em parcelas iguais. No entanto é possível que as partes negociem o período de parcelamento, estendendo ou reduzindo o tempo para quitação do retroativo.

## Auxílio funeral SINDISERF/RJ

### Procedimentos e regras para o recebimento

Um dos benefícios disponíveis para o nosso associado, o auxílio funeral deve ser solicitado no prazo de 90 dias após o óbito. Para receber o valor, o beneficiário precisar ter em mãos a seguinte documentação:

- Certidão de óbito emitida no máximo há 90 dias;
- Nota fiscal da funerária em nome do requerente;
- Contracheque do falecido;
- RG (identidade) do requerente e do falecido;
- CPF do requerente e do falecido;
- Comprovante de residência do requerente e do falecido.

O benefício é concedido no valor máximo de R\$ 1.000,00 somente para reembolso de gastos com serviços funerários para o filiado.

Apenas pai, mãe ou filho(a) pode ser beneficiário, e deve comparecer à sede do sindicato ou em uma das nossas delegacia com original e cópia da documentação relacionada acima. O pagamento é feito em dez dias úteis.



## Visitação em Resende

Simone Elizio e Paloma Brum fizeram uma campanha em janeiro para divulgar o SINDISERF/RJ nos órgãos federais da cidade do interior fluminense.

- Essas visitas são oportunidades para que servidores conheçam os serviços e benefícios do SINDISERF/RJ - explica Simone, delegada do sindicato em Resende.

Além de distribuir revistas do sindicato, elas conversaram com muitos associados para o esclarecimento de diversos assuntos.

# 2020

## um ano histórico

Presenciamos um ano que entrou para a história da humanidade. Somos testemunhas de uma guerra travada entre a vida e um inimigo invisível. E como em toda guerra, tivemos baixas a lamentar.

A Covid-19, doença causada por um vírus com sintomas similares à uma gripe e com capacidade letal, teve seus primeiros casos identificados na China ao final de 2019. Outros casos começaram a ser notificados pelo mundo e o surto do novo coronavírus foi classificado como pandemia pela OMS em março de 2020. Desde então, desencadearam-se lockdowns - fechamentos parciais ou totais de comércios e serviços - em muitas cidades afetadas.

E em nosso estado não foi diferente. O Rio de Janeiro também adotou medidas restritivas para conter a transmissão da Covid-19, como o fechamento de restaurantes, shoppings, cinemas, praias, órgãos públicos, além da obrigatoriedade do uso de máscaras.

Durante o cenário mais crítico, o SINDISERF/RJ se mobilizou para manter as atividades viáveis. Aderimos a um sistema de plantão e passamos a atender através de telefones e e-mails que foram informados através de comunicados nas redes sociais e no site institucional.

Quando as estatísticas relacionadas à Covid-19 demonstraram melhora, as autoridades afrouxaram algumas medidas restritivas. Com isso, o SINDISERF/RJ reabriu suas portas com os devidos cuidados para o atendimento presencial na sede e nas delegacias. Visando manter o menor número de pessoas possível em nossas unidades, os atendimentos foram agendados previamente e materiais de prevenção como máscaras e álcool em gel ficaram à disposição de funcionários e afiliados. Porém, as atividades de lazer ainda permanecem suspensas até que as condições sejam as melhores possíveis.

Com fé e esperança na ciência através das vacinas e desenvolvimento de possíveis remédios, o SINDISERF/RJ acredita que a humanidade superará todas as crises desencadeadas pela pandemia. Para este ano que se inicia, desejamos estar mais fortes e com as rotinas restabelecidas, tanto as de luta quanto as de alegria. Que venham vitórias para todos nós.

Feliz 2021!



Jorge Ferreira Lima  
Presidente do SINDISERF/RJ



# SINDISERF/RJ PARA TODOS



O SINDISERF/RJ manteve sua agenda de visitação nas delegacias mesmo diante de todas as dificuldades impostas pela pandemia. O presidente Jorge Ferreira Lima esteve com os advogados Yuri Mota e Bianca Lott nas regionais de Resende e Três Rios para realizar atendimento jurídico aos filiados do interior do estado.

Por causa das novas ações movidas pelo sindicato, o fluxo de associados foi intenso em ambas as cidades. Novos associados também compareceram para tirar dúvidas e se informar mais sobre as atividades do sindicato.

- Nossa missão é atender o máximo de pessoas possível. É para atualizar e nos atualizarmos com os associados do SINDISERF/RJ que fazemos essas caravanas. A troca é sempre benéfica para todos, chegamos sempre com algumas soluções e voltamos com mais desafios. Isso mostra a relevância que o sindicato tem para os filiados - avalia Jorge Ferreira Lima.

## Visita a Teresópolis

O presidente também subiu a serra. Junto com a representante do SINDISERF/RJ em Teresópolis, Michele Xavier, Jorge Ferreira Lima participou de conversas sobre possíveis convênios na cidade. Vamos esperar por boas novidades em 2021 para os associados de Teresópolis e região.



aniversário do SINDISERF/RJ

Em uma missa celebrada na Matriz de Santa Rita de Cássia, foi comemorado mais um aniversário do SINDISERF/RJ com as devidas bênçãos para a contínua trajetória vitoriosa. Estiveram presentes o presidente Jorge Ferreira Lima, a diretora de Políticas Sindicais Rita Motta e Clério Cordeiro. Outros membros do sindicato que não conseguiram comparecer à igreja, puderam acompanhar a missa ao vivo pela internet.

- Completar 31 anos em um período turbulento para as entidades representantes de classes trabalhadoras demonstra a força da nossa base. Temos muito o que agradecer e mais ainda a realizar - exaltou confiante Rita Motta.

Vida longa ao SINDISERF/RJ!



# Como a alimentação pode ajudar a nossa imunidade



Para controlar a disseminação do coronavírus, foi orientado pela OMS (Organização Mundial da Saúde) o isolamento social em nossas casas. Diversas notícias são divulgadas diariamente, principalmente sobre como cuidar da nossa saúde, e a nutrição ganhou destaque na mídia através de reportagens sobre como melhorar a sua imunidade através da alimentação. Acontece que muitas vezes não são dados comprovados cientificamente, o que deixa a população mal informada sobre esse assunto.

Começo com a seguinte informação: nossa imunidade não é construída do dia para a noite. Se somente nesse período você se preocupou em consumir comprimidos efervescentes de vitamina C ou cápsulas de complexo vitamínico, a eficácia para o seu organismo não será imediata. Devemos fortalecer a nossa imunidade a longo prazo, com uma rotina de alimentação balanceada, rica em legumes, verduras (principalmente os folhosos verde-escuros) e frutas, excluindo ao máximo os alimentos industrializados, além de fazer exercícios físicos diariamente e ter uma boa noite de sono.

Sabemos que durante a quarentena, pelo menos para algumas pessoas, está bem complicado manter uma rotina. Mas não tem problema, o importante é começar a incluir novos hábitos para ajudar a fortalecer o seu sistema imunológico. Para ajudar nessa missão, preparei uma lista de alimentos que devem ser incluídos na sua rotina alimentar para melhorar as defesas do seu organismo.

**Vitamina A:** vegetais folhosos verde-escuros (couve, agrião, brócolis, espinafre) e vegetais e frutas amarelo-laranja (cenoura, abóbora, mamão, batata-doce, laranja).

**Vitamina E:** castanha do Pará, azeite de oliva, nozes, avelã, manga, mamão, pistache.

**Vitamina D:** sardinha, salmão, atum, gema de ovo.

**Vitamina C:** laranja, limão, tangerina, acerola, goiaba, tomate, couve, brócolis.

**Ferro:** carne vermelha, fígado bovino, feijão azuki, feijão vermelho, grão de bico, brócolis, couve-flor, repolho, nabo.

**Zinco:** carne vermelha, aves, peixes, leite e derivados, ovos.

**Cobre:** músculo, nozes, grãos de cereais, feijões, cacau.

Vale lembrar que estamos passando por uma fase nova em nossas vidas, então não se cobre muito. Pratique atividades que façam bem também para a sua saúde mental. Aproveite o momento para melhorar também a sua saúde e consulte um nutricionista, este é o profissional mais adequado para te orientar e ajudar a cuidar melhor da sua alimentação.

Isabelle Nogueira Cruz  
Nutricionista

CRN-4: 19100174

Instagram: @nutri.bellenogueira



# Ações e serviços do departamento

# JURÍDICO



O SINDISERF/RJ mantém um Departamento Jurídico ativo que monitora sob a perspectiva legal os acontecimentos que impactam servidores públicos federais ativos ou inativos e pensionistas, além de conduzir as ações movidas pelos associados e sindicato. Nossos advogados especializados em Direito Administrativo, Direito Trabalhista e Direito Civil estão à disposição para consultas dos nossos filiados mediante agendamento prévio.

## **1/3 DAS FÉRIAS**

Ação para o servidor que gozou de férias e não recebeu o terço constitucional. Para servidores na ativa e servidores que se aposentaram em período inferior a cinco anos (exceção para ativos que estão recebendo abono de permanência). A ação pede restituição dos valores descontados nos cinco anos anteriores à distribuição do processo, bem como que não efetuem novas cobranças.

## **REPOSIÇÃO AO ERÁRIO - SERVIDOR ATIVO, INATIVO E PENSIONISTA**

O filiado comparece informando que recebeu carta do Ministério sobre valor que será descontado de seu contracheque para ressarcimento à União. Geralmente, esta cobrança do Ministério decorre de valor pago ao filiado por um ato errôneo da União.

## **DIREITO DO CONSUMIDOR - SERVIDOR ATIVO, INATIVO E PENSIONISTA**

Ações específicas sobre relação de consumo conforme as necessidades individuais dos filiados, podendo se relacionar com: negativação indevida; cobrança indevida; pagamento de serviço não contratado; pagamento maior do valor contratado, envio de cartão de crédito não solicitado; problemas com operadora de telefonia, instituições bancárias; corte de serviço com faturas em dia.

## **DIREITO PREVIDENCIÁRIO - SERVIDOR ATIVO, INATIVO E PENSIONISTA**

Pode se relacionar com gratificações de desempenho, restrições da aposentadoria e pensão.

## **DESCONTOS NOS CONTRACHEQUES SUPERIORES À MARGEM DE 30%**

Empréstimos descontados em folha de pagamento não podem exceder o limite de 30% sobre seus proventos. Quando os empréstimos ultrapassam essa margem, é necessário o ingresso da ação que tem por objetivo reduzir os descontos para que não ultrapassem a margem consignável e possível condenação financeira em danos morais.

## **ABONO PERMANÊNCIA**

Ação cabível para o servidor ativo que recebe abono permanência ou pensionista cujo instituidor recebeu o abono permanência nos últimos cinco anos. Nesta ação pedimos a incidência do abono permanência sobre o 13º salário e o 1/3 de férias.

## **LICENÇA-PRÊMIO**

Ação cabível para o servidor que se aposentou sem gozar a licença-prêmio a que tinha direito. Nesta ação pedimos a conversão da licença-prêmio não gozada em pecúnia.

## INVENTÁRIO

Ação cabível para qualquer filiado. Marque o seu atendimento para tratar sobre este assunto através dos telefones (21) 2233-7476 / (21) 2233-9432.

## DIVÓRCIO

Ação cabível para qualquer filiado. Marque o seu atendimento para tratar sobre este assunto através dos telefones (21) 2233-7476 / (21) 2233-9432.

## ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Ação cabível para todo servidor aposentado ou pensionista que possui uma das doenças elencadas na Lei nº 7.713/88. Nesta ação solicitamos a cessação do desconto do imposto de renda no contracheque do filiado e a respectiva devolução dos valores descontados indevidamente.

**Entre em contato conosco para saber se a sua doença está elencada na Lei nº 7.713/88.**

## GACEN

Ação cabível para os servidores aposentados e pensionistas da FUNASA que ocupam algum cargo de agente de saúde pública. Nesta ação requeremos o pagamento da GACEN nos mesmos moldes dos valores pagos aos servidores ativos.

**Para agendar uma consulta, entre em contato pelos telefones ou e-mail abaixo:**

**Leonadia (21) 98669-1026**

**José Carlos (21) 98831-1994**

**[juridicosindiserf@sindiserfrj.org.br](mailto:juridicosindiserf@sindiserfrj.org.br)**

**Mais informações no nosso site:**

**[www.sindiserfrj.org.br](http://www.sindiserfrj.org.br)**

# Prova de vida SUSPENSA

Com os números alarmantes da COVID-19 e uma provável lentidão no processo de vacinação, o Ministério da Economia decidiu prorrogar até 31 de março de 2021 a suspensão da Prova de Vida Anual de aposentados, pensionistas e anistiados políticos civis ligados à União.

Sendo assim, beneficiários que não realizaram o recadastramento desde janeiro de 2020 não terão o recebimento de proventos e pensões suspensos.

Para quem teve o benefício suspenso até o dia 31 de dezembro de 2019, poderá solicitar o restabelecimento excepcional dos pagamentos até o dia 31 de março de 2021 através do Módulo de Requerimento do Sigepe, tipo de documento "Restabelecimento de Pagamento - COVID19".

Cabe ainda alertar que o Ministério da Economia não solicita atualização de dados cadastrais via e-mail, mensagens de celular (SMS) ou ligação telefônica, nem autoriza empresas ou terceiros a realizarem contato em seu nome, assim como também não solicita senhas de banco ou números de cartão de crédito.

### Fique bem informado!

Acompanhe os veículos de comunicação do SINDISERF/RJ, que são sempre atualizados com notícias relevantes para nossos associados. Siga nosso perfil no Instagram, curta nossa página no Facebook e acesse o nosso site institucional que também disponibiliza a revista em versão digital.



[@sindiserfrj](https://www.instagram.com/sindiserfrj)



[Sindiserf Rio de Janeiro](https://www.facebook.com/sindiserfrj)



[www.sindiserfrj.org.br](http://www.sindiserfrj.org.br)

# Um peso E DUAS MEDIDAS

**Reforma Administrativa altera disposições sobre futuros servidores, empregados públicos e organização administrativa, porém mantém regalias sob interesses de uma minoria**

Aprovar uma Proposta de Emenda Constitucional é muito mais difícil do que aprovar um Projeto de Lei. A Constituição Federal prevê que haja discussão e votação em cada Casa do Congresso Nacional, em dois turnos, com a necessidade de aprovação em ambas as Casas e com o mínimo de três quintos dos votos de senadores (81) e deputados (513).

A Reforma Administrativa tramita através da PEC 32/2020, que se aprovada, valerá para os servidores do Executivo, Legislativo e Judiciário, da União, estados, municípios e Distrito Federal.

É claro que para os atuais servidores não muda nada. Continuarão com seus direitos garantidos e sua remuneração.

Há de se observar que essa proposta não inclui parlamentares, juízes, desembargadores, ministros de tribunais superiores, promotores e procuradores. Esses continuarão com o direito a todos os privilégios que lhes são outorgados.

Em relação à situação de acumulação de cargos, para os servidores ocupantes de cargo de carreiras típicas de Estado, a acumulação é vedada, com exceção somente para o exercício de docência e/ou atividades regulamentadas na área de saúde. Para os demais servidores será autorizada a acumulação remunerada de cargos públicos quando houver compatibilidade de horário.

Sobre o adicional por tempo de serviço, não há previsão para retorno. Muito pelo contrário, extinção plena em todas as esferas.

Também está claro que não haverá a possibilidade de aumento retroativo.

Quanto aos cargos comissionados e funções gratificadas, o indicado nessa proposta é a ex-

tinção gradativa por substituição de novos cargos de liderança e assessoramento. Permanecerá livre a nomeação e a exoneração para os cargos estratégicos dos níveis mais altos da administração.

Em referência ao ingresso no serviço público, continuará sendo através de concurso, mas com o surgimento de um modelo de seleção simplificada para cargos de liderança e assessoramento.

A estabilidade para os atuais servidores não muda, mas essa proposta cria duas situações para os novatos. A primeira para os ocupantes de cargo de carreira de Estado, que poderão ser demitidos por Processo Administrativo Disciplinar (PAD), por decisão judicial e/ou por insuficiência de desempenho. A segunda para os demais servidores com vínculo por tempo indeterminado, em que haverá a possibilidade de demissão em outras hipóteses que serão

previstas em lei a ser aprovada posteriormente. O governo garante que nenhum servidor será desligado por decisão tomada por uma única pessoa, mas por um colegiado.

Nessa proposta também está prevista a unificação do período de férias que será de 30 dias para todos os servidores. Também não será possível a incorporação ao salário de valores referentes ao exercício temporário de cargos e funções.

A licença por capacitação será mantida mas a licença-prêmio será totalmente extinta.

Sobre o mau desempenho funcional, há de se ressaltar que já existe essa previsão legal na Constituição Federal para esse tipo de desligamento do servidor. Entretanto o tema nunca foi regulamentado.

Essa proposta prevê novos



*Há de se observar que essa proposta não inclui parlamentares, juízes, desembargadores, ministros de tribunais superiores, promotores e procuradores. Esses continuarão com o direito a todos os privilégios que lhes são outorgados.*



princípios constitucionais, acrescentados ao artigo 37, a saber: legalidade, impessoalidade, imparcialidade, moralidade, publicidade, transparência, inovação, responsabilidade, unidade, coordenação, boa governança pública, eficiência e subsidiaridade.

Quanto ao aspecto de progressão ou promoção, ficarão proibidas quando baseadas somente no tempo de serviço (por antiguidade), isto é, a progressão ou promoção somente acontecerá por mérito.

Redução de jornada de trabalho só poderá acontecer com redução de salário, sendo vedada nos cargos típicos de carreira de Estado.

Essa transição do modelo atual para o novo levará tempo, pois não estão previstas alterações dos vínculos ou carreiras dos atuais servidores. Portanto, os dois modelos deverão conviver lado a lado durante um bom período.

A proposta oferece a possibilidade de cinco novos vínculos jurídicos, em substituição ao atual Regime Jurídico Único - RJU:

- Prazo determinado;
- Cargo de liderança e assessoramento;
- Tempo indeterminado (via concurso público);
- Cargo típico de Estado (via concurso público);
- Experiência (via concurso público).

O vínculo 'experiência' será o equivalente ao atual estágio probatório, sendo mais uma etapa do concurso público em que somente os mais bem avaliados ao final do vínculo serão investidos no cargo.

Em conclusão, podemos afirmar que esses são os principais tópicos e inovações da Proposta de Emenda à Constituição nº 32/2020, que trata da Reforma Administrativa. Como está bem explicitado, tudo será após a sua aprovação direcionada para os novos servidores. Aqueles que já se encontram na situação de servidor público, não serão atingidos em nenhum fator. Assim está dito.

A pergunta que não podemos deixar de registrar: será que essa proposta atenderá todas as necessidades e mudanças para as administrações Pública Federal, Estadual e Municipal se tornarem de fato mais positivas? Ainda não sabemos se os novos princípios constitucionais acrescentados no artigo 37 serão bastantes para acelerar e desburocratizar a administração atual. Aguardemos o resultado final dessa proposta.

Hermano Tavares

- Professor de Ensino Básico, Técnico e Tecnológico do Instituto Federal do Rio de Janeiro
- Especialista em Administração Pública na área de Recursos Humanos/Gestão de Pessoas
- Assessor Parlamentar/Chefe de Gabinete na Câmara dos Deputados pelo período 2007/2014
- Assessor Técnico na UFRRJ (desde 2015)



VENHA FAZER  
FISIOTERAPIA  
NO SINDISERF/RJ

ATENDIMENTO GRATUITO PARA FILIADOS

TERÇAS E QUINTAS 10H ÀS 14H

MAIS INFORMAÇÕES: [21] 2233-7476

PARCERIA

FNECPF

SINDISERF

# Quiropraxia ou Massoterapia?

## EIS A QUESTÃO

Certamente você, em algum momento, já ouviu “minhas costas doem, poderia estalar a minha coluna?”. Há também a velha história de pessoas que caminham sobre as costas de outras para aliviar as dores. Cuidado, pois esse é um procedimento que deve ser feito apenas por profissionais capacitados. E no topo da lista para resolver essas queixas estão os quiropratas e os massoterapeutas, profissionais que melhoram a saúde e o bem-estar daqueles que sofrem com dores nas costas.

Embora tanto a Quiropraxia quanto a Massoterapia exerçam função direta sobre o corpo dos pacientes, identificando problemas e manipulando músculos e pontos que precisam ser tratados, elas distinguem-se não só na formação técnica, mas principalmente em relação à aplicação dos métodos que possuem diferenças consideráveis.

### QUIROPRAXIA

Um quiroprata dedica cinco anos de estudo para exercer a função que é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde. Capacitado para diagnosticar e tratar problemas relacionados ao sistema neuro-músculo-esquelético e os efeitos que se desencadeiam de distúrbios ligados ao mesmo, como subluxações, problemas articulares provenientes ou não de sobrecargas e movimentos repetitivos.

Muitos estudos realizados durante a era da revolução industrial promoveram a evolução da Quiropraxia, quando os trabalhadores das indústrias passaram a exercer grande sobrecarga sobre os músculos da coluna, e as recomendações de intervenção cirúrgica não estavam atingindo os resultados esperados.



### MASSOTERAPIA

A massoterapia promove a saúde, qualidade de vida e bem-estar através de massagens com técnicas orientais e ocidentais. Trata-se de um método terapêutico que exige estudos de mais de 1.200 horas para aplicação de suas técnicas.

O massoterapeuta atua em pelo menos três áreas distintas: relaxamento, desportiva e estética. Ele desenvolve especialidade sobre os gânglios linfáticos, ativação da circulação sanguínea, desinflamação das articulações, alívio do estresse, relaxamento muscular, bem-estar e equilíbrio mental.



Não permita que qualquer pessoa execute manobras (técnicas de mobilização e movimentação) na estrutura da sua coluna vertebral, pois há o risco de gerar uma lesão grave. Mesmo com objetivos semelhantes, os recursos da Quiropraxia e da Massoterapia são diferentes, portanto, procure um profissional capacitado que mais se adeque às suas necessidades para melhorar a sua qualidade de vida.

**Marcelo Lopes Figueiredo**  
Fisioterapeuta especialista em  
Traumato-ortopedia funcional  
e Gerontontologia/Geriatria





Em Assembleia Geral Ordinária realizada no dia 26 de fevereiro de 2021, no auditório da sede do SINDISERF/RJ, foram apresentadas a prestação de contas do exercício de 2020 e a previsão orçamentária para o exercício de 2021, ambas aprovadas por unanimidade.

## **DECLARAÇÃO DE RESULTADO ECONÔMICO - 2020**

<b>RECEITAS TOTAIS</b>	<b>3.389.981,18</b>
RECEITA OPERACIONAL	3.189.624,41
RECEITA DE CONTRIBUIÇÕES	3.189.624,41
DOAÇÕES E SUBVENÇÕES	194.759,05
OUTRAS RECEITAS	5.497,72
PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS	100,00
<b>CUSTOS E DESPESAS TOTAIS</b>	<b>3.212.812,31</b>
CUSTOS	472.466,91
DESPESAS DE PESSOAL	901.866,44
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	1.304.631,77
DESPESAS TRIBUTÁRIAS	14.743,55
UTILIDADES E SERVIÇOS	246.878,19
DESPESAS FINANCEIRAS	18.996,33
DESPESAS EXTRAORDINÁRIAS	150.045,53
DEPRECIações	103.183,59
<b>SUPERÁVIT LÍQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	<b>177.168,87</b>

## SAÚDE

**FISIOLIFE FISIOTERAPIA** - 10% DE DESCONTOS NOS SERVIÇOS DE FISIOTERAPIA GERAL ADULTO E INFANTIL, RPG, PILATES CLÍNICO, ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL, LIMPEZA DE PELE E ENTRE OUTROS SERVIÇOS. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (22) 2735-0201 OU (22) 3015-9808.

**RIO ORTODONTIA** - TRATAMENTO DE SAÚDE BUCAL, DESCONTOS ESPECIAIS. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: 2253-0678 / 2438-9117.

**CENTRO MÉDICO SAÚDE EM GRUPO** - 20% DE DESCONTOS EM CONSULTAS COM: ALERGISTAS, CLÍNICO GERAL, CARDIOLOGISTA, ANGIOLOGISTA, ENDOCRINOLOGISTA, GINECOLOGISTA, OFTALMOLOGISTA, ORTOPEDISTA, OTORRINO, REUMATOLOGISTA E UROLOGISTA. E TAMBÉM 10% DE DESCONTO EM EXAMES: MAMOGRAFIA, ELETROCARDIOGRAMA, EOCARDIOGRAMA, ELETROENCEFALOGRAMA, MAPEAMENTO CEREBRAL, RAIOS-X EM GERAL E ENTRE OUTROS EXAMES. INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2688-2495 / (21) 2687-5974.

**ESPAÇO TERAPÊUTICO CORPI LUX** - OFERECE 30% DE DESCONTOS EM DIVERSOS TRATAMENTOS. PARA MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 3437-8334 / 3437-8341 OU PELO EMAIL: ATENDIMENTO@CORPILUX.COM.BR.

## ÓTICAS

**ÓTICAS DO POVO** - 10% DE DESCONTOS NAS COMPRAS COM PAGAMENTO A VISTA E A PRAZO. DESCONTO OFERECIDO SOMENTE NA FILIAL DO CENTRO, RUA TEIXEIRA DE FREITAS, 31 - 6º ANDAR. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2224-5543.

**ÓTICA GLASS CENTER** - DESCONTOS A PARTIR DE 5% A 15%. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2262-3371.

**ÓTICA VISÃO CARIACA** - OFERECE 10% DE DESCONTO NAS ARMAÇÕES E 10% NAS LENTES. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2532-2099.

## FARMÁCIAS E DROGARIAS

**DROGASMIL** - OS FILIADOS DO SINDISERFRJ SERÃO ATENDIDOS MEDIANTE A APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO, EM QUE CONSTE SEU CPF. A DROGARIA DROGASMIL OFERECE 15% (QUINZE POR CENTO) DE DESCONTOS, NO ATO DA COMPRA, SOBRE OS MEDICAMENTOS COMERCIALIZADOS NAS DROGARIAS.

**DROGARIAS PACHECO** - OS FILIADOS DO SINDISERFRJ SERÃO ATENDIDOS MEDIANTE A APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO, EM QUE CONSTE SEU CPF. A DROGARIA PACHECO OFERECE 15% (QUINZE POR CENTO) DE DESCONTOS, NO ATO DA COMPRA, SOBRE OS MEDICAMENTOS COMERCIALIZADOS NAS DROGARIAS.

**DROGARIAS TAMOIO** - OS FILIADOS DO SINDISERFRJ SERÃO ATENDIDOS MEDIANTE A APRESENTAÇÃO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO, EM QUE CONSTE SEU CPF. A DROGARIA TAMOIO OFERECE 15% (QUINZE POR CENTO) DE DESCONTOS, NO ATO DA COMPRA, SOBRE OS MEDICAMENTOS COMERCIALIZADOS NAS DROGARIAS.

## ESTÉTICA

**PRÓ-CORPO** - OFERECE 15% DE DESCONTOS EM PRODUTOS E SERVIÇOS DE ESTÉTICA. MAIS INFORMAÇÕES (21) 4007-1437 E TAMBÉM PELO SITE: WWW.PROCORPOESTETICA.COM.BR.

**BEAUTY CORP** - OFERECE 15% DE DESCONTOS NOS PACOTES DE TRATAMENTOS ESTÉTICOS E SESSÕES AVULSAS DE QUALQUER TRATAMENTO E 50% NO VALOR DE UMA ÚNICA SESSÃO FEITA NO MÊS DO ANIVERSÁRIO DO FUNCIONÁRIO. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2533-0161 OU PELO SITE: WWW.BEAUTYCORP.COM.BR.

**MISION ESTÉTICA** - OFERECE 20% DE DESCONTO EM TODOS OS TRATAMENTOS DE ESTÉTICA. PARA MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2558-7923 OU PELO SITE: WWW.MISIONESTETICA.COM.BR.

## EDUCAÇÃO

**FACULDADE SÃO JUDAS TADEU** - DO COLÉGIO À PÓS-GRADUAÇÃO - 10% A 55% DE DESCONTO. PARA MAIS INFORMAÇÕES PELO SITE: WWW.SJT.COM.BR OU PELO TELEFONE: (21) 3296-5000.

**UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ** - DESCONTO DE 50% PARA NOVAS MATRÍCULAS.

**FACULDADE UNYLEYA** - SÃO DESCONTOS DE ATÉ 50% PARA TODOS OS SINDICALIZADOS E DEPENDENTES. DESCONTOS VÁLIDOS PARA MAIS DE 400 CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO EAD. PARA MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2233-6801.

**FACULDADE BÉTHENCOURT DA SILVA** - OFERECE DESCONTO DE 20% ATÉ 50% DO MATERNAL ATÉ A GRADUAÇÃO. INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2277-7648.

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL DOM BOSCO** - DESCONTO DE ATÉ 20% EM GRADUAÇÃO OU PÓS - GRADUAÇÃO. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (24) 3383-9000 OU PELO SITE: WWW.AEDB.BR.

**ADV INFORMÁTICA** - OFERECE 10% DE DESCONTOS NOS CURSOS DE INFORMÁTICA. MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2199-6600.

**COLÉGIO TRIUNFO** - DESCONTOS EM CURSOS COMO SEGURANÇA DO TRABALHO, FORMAÇÃO DE PROFESSOR, CONSTRUÇÃO NAVAL ENTRE OUTROS. INFORMAÇÕES PELO TELEFONE: (21) 2435-2955.

**SAYS CENTRO DE ENSINO** - 20% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS E FUNCIONÁRIOS. UNIDADES EM RIO DAS OSTRAS, BARRA DE SÃO JOÃO, SÃO PEDRO DA ALDEIA E RESENDE. INFORMAÇÕES PELO SITE WWW.SAYS.COM.BR.

## IDIOMAS

**MINDS ENGLISH SCHOOL** - DESCONTOS DE ATÉ 40% DE DESCONTOS EM CURSOS DE INGLÊS. PARA MAIS INFORMAÇÕES NO TELEFONE: (21) 2148-7850.

**CCAA** - DESCONTO DE 40% DURANTE O ANO DE 2015, 30% NO 2º ANO A SER CURSADO (2016) E 20% NA CONTINUIDADE. DESCONTO VÁLIDO SOMENTE NA FILIAL: RUA RIACHUELO, 247 SLJ. - BAIRRO DE FÁTIMA - RIO DE JANEIRO. INFORMAÇÕES PELO TELEFONE 2252-5650.

**CNA** - DESCONTOS DE ATÉ 35% NOS CURSOS DE INGLÊS E ESPANHOL. MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2224-6797.

## DELEGACIAS SINDICAIS

### RIO BONITO

João Carlos Simão Almeida  
Rua 15 de Novembro, 242 / sala 204  
Centro - Rio Bonito  
Tel: (21) 2734-0606 / (21) 2734-2658

### GUAPIMIRIM

Claudineia Ferreira de Carvalho  
Rua Amilton Rêgo Mello, 40  
PaioI - Guapimirim  
Tel: (21) 2632-7680 / (21) 98857-0115

### TERESÓPOLIS

Michele da Costa Xavier  
Rua Luiz Noguet Jr. 705, casa 3  
São Pedro - Teresópolis  
Tel: (21) 99538-3811

### RESENDE

Funcionária: Simone Aparecida Elizio  
Rua Dr. Luiz Pistarine, 30 / sala 319  
Campos Eliseos - Resende  
Telefone: (24) 33558404 / (24) 99909-7424

### SÃO GONÇALO

Funcionária: Eliane Santiago Duarte  
Rua Feliciano Sodré, 182 / sala 510  
Centro - São Gonçalo  
Tel.: (21) 2706-4752 / (22) 99965-4664

### CAMPOS DE GOYTACAZES

Funcionária: Eliane Santiago Duarte  
Praça São Salvador, 41 / 1209 - Campos  
Tel.: (22) 2739-8920 / (22) 99965-4664

**DNIT** (Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes)

André Luiz Silva  
Tel.: (21) 96562-5567

### ARRAIAL DO CABO

Maria Da Conceição Teixeira Soares  
Rua Professor Paulo Manhard, 71  
Praia Grande - Arraial do Cabo  
Tel.: (22) 98833-8027 / (22) 99702-7556

### MAGÉ

Solange Coelho Silva da Silva  
Rua Ernandes de Barros, 24 fundos  
Comendador Reis - Magé  
Tel.: (21) 2633-0210 / (21) 98743-1468

### MINISTÉRIO DOS TRANSPORTES

Jorge Graça  
Tel.: (21) 97688-6285

### SÃO JOÃO DE MERITI

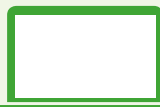
Solange Pereira  
Rua Dr. Francisco Xavier, 280  
Vila Norma - São João de Meriti  
Tel: (21) 2655-2236 / (21) 98790-5635 / (21) 96490-5643

### POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

Marcia Cristina Dias Nogueira  
Tel: (21) 99924-6904

### TRÊS RIOS

Gabriela Souza da Silva  
Estrada União Indústria, Km 125+200m, nº 3,  
Monte Castelo, Três Rios. (Ao lado do 38º BPM)  
(21) 98669-1208



**APROVEITE ESTES E OUTROS CONVÊNIOS  
DISPONÍVEIS NO SITE WWW.SINDISERFRJ.ORG.BR**